**Правила применение антисептиков у детей**

В условиях пандемии COVID-19 существует необходимость защиты ребёнка от пагубного влияния вируса. Акцент делается на гигиенические навыки и обработку рук дезинфицирующими средствами. Применительно к детям оптимально, если вы будете просто как можно чаще им мыть руки с мылом. Связано это с тем, что влияние антисептиков на состояние иммунной системы ребёнка неоднозначно.

Во-первых, создание стерильных условий для ребёнка – большая ошибка заботливых родителей. Иммунная система ребёнка в первый год жизни созревает и совершенствуется. Этот процесс происходит только при взаимодействии ее с вирусами, бактериями, паразитами, которые попадают в организм малыша из окружающей среды. Если блокируется попадание в организм этих агентов с помощью антисептиков, то, к сожалению, иммунитет попросту спит, оставаясь несовершенным. Более того, иммунная система начинает переключаться на работу в плане аллергизации организма. С этой теорией многие учёные связывают рост числа аллергических заболеваний в детской популяции.

Во-вторых, избыточное нанесение антисептика неблагоприятно влияют на кожу малыша. Это связано как с изменением нормальной микрофлоры кожных покровов, состав которой у каждого ребенка индивидуален, так и с непосредственно раздражающим действием тех веществ, которые содержится в антисептиках. Поэтому задача родителей - внимательно читать надписи на упаковках (изучать маркировку).

Итак, что же должно содержаться, а что не должно содержаться в антисептике, который приобретается для ребёнка? Активным веществом, уничтожающим вирус, является этиловый спирт. Именно он разрушает поверхностную оболочку вируса, приводя к его гибели. Для создания таких условий этиловый спирт в состав антисептика должен входить в количестве от 60% до 80%. В педиатрической практике не следует применять спиртосодержащие средства с концентрацией выше 60 %. Обусловлено это наличием у спирта дубящих свойств, которые будет проявляться эффектом высушивания кожи.

Что же не должно содержаться в детских антисептиках? Известный своим антибактериальным эффектом триклозан не влияет на вирусы и поэтому в случае профилактики коронавирусной инфекции не актуален. Кроме того, триклозан накапливается в коже и может приводить к развитию дерматита. Раздражающий эффект, а также всевозможные алергические реакции могут вызывать и содержащиеся во многих антисептиках красители, отдушки и даже некоторые витаминные компоненты (возможна индивидуальная непереносимость). Поэтому детям следует покупать антисептики без этих компонентов. При наличии повышенного раздражения, сухости, трещин, зуда, обусловленных частой обработкой рук дезраствором, необходимо производить дополнительную обработку кожи увлажняющими кремами. И лучше, если это будут специальные лечебные средства (эмоленты), которые позволяют восстановить гидролипидный баланс кожи.

В-третьих, антисептики зачастую являются причиной острого отравления у детей: яркий краситель способен привлечь внимание ребенка, и он по ошибке может употребить (выпить) данный препарат. Кроме того, малыш может получить отравление и в связи с резорбтивным действием антисептика вследствие нанесения большого количества препарата на кожу. Вот почему маленькому ребёнку нежелательно обрабатывать руки дезрастворами, а лучше мыть их с мылом.

Помните, что, если в вашем окружении (в семье, в жилище нет пациентов с коронавирусом), дома обрабатывать кожные покровы ребёнку нет необходимости. Такая необходимость появляется, когда вы находитесь за его пределами, или имеется бытовой контакт с COVID-больным родственником.

Антисептики существуют в форме гелей, спреев, мазей или дезинфицирующих салфеток.

Спреи, как правило, содержат большую концентрацию спирта. При покупке проверяйте процентное содержание спирта.

В гели добавляется глицерин, что положительно влияет на кожу, но в них же может быть большее количество отдушек и красителей. Учитывайте индивидуальную непереносимость компонентов, храните гель вне досягаемости ребенка.

Кремы, как правило, применяется для создания антибактериальной плёнки, поэтому в условиях коронавируса такие формы антисептиков не актуальны.

Дезинфицирующие салфетки со спиртовым содержимым удобны для ухода за кожей ребенка на улице, во время прогулки. Хороший выбор.

Уважаемые родители, лучшим средством профилактики коронавирусной инфекции у детей было и будет ограничение контактов. Постарайтесь без лишней надобности не посещать с ребенком торговые центры, рынки, магазины, минимизируйте пользование общественным транспортом.

Будьте здоровы!

 Врач-гигиенист

(заведующий отделом гигиены) Ж.Н.Чернова

Главный врач И.Г.Шиманская